

Voor en door de Buurt: Stichting Stadstuin Theresia



Nieuwsbrief oktober 2015

Beste buurtbewoner,

Wij informeren u graag over onze activiteiten. Als buurtbewoners zien we iedereen die in een straal rond de Stadstuin (voormalige BS de Stappen) woont en verder iedereen die zich betrokken voelt, welkom! Dus zegt het voort. We ontmoeten u graag op Theresiastraat 15 a.

Griekse Buurt BBQ

Op zaterdag 11 juli hebben vele buurtbewoners genoten van een heerlijke maaltijd, elkaars gezelschap en stralend weer. Ook de kinderen hebben zich goed vermaakt met o.a. een springkussen. We hebben veel enthousiaste reacties ontvangen. Volgend jaar weer?! Er zijn leuke foto's gemaakt die binnenkort op de website van de SST komen te staan.

Huishoudelijk reglement, 28-1, aanvang 20.00uur

Het huishoudelijk reglement van de Stadstuin en het paviljoen is op 17-9 in klein gezelschap geëvalueerd. Dit huishoudelijk reglement is terug te vinden op de website. Op donderdag 28-1 om 20.00 uur zal dit reglement besproken worden met alle omwonenden. Wilt u hier graag over meepraten, dan bent u van harte uitgenodigd.

Bouw kas en uitbouw paviljoen

De bouw van de groenk(l)as is inmiddels in volle gang. Daarna zal ook worden gestart met de uitbouw van het paviljoen. De werkzaamheden hiervoor zullen waarschijnlijk tussen november en januari worden afgerond. Neem gerust een kijkje tijdens de bouw!

Verhuur

De verschillende ruimtes (waaronder een professionele keuken, spreek/ behandelkamer, vergaderruimten) van het paviljoen zijn nu al te huren en misschien geschikt voor uw activiteit, bijeenkomst, spreekuur, vergadering, hobby of beroep. Vanaf november - januari zijn ook de nieuwe ruimtes beschikbaar voor verhuur. Voor meer informatie over mogelijkheden en prijzen kunt u contact opnemen met: Fred Lehmann fred.lehmann53@gmail.com 064994193

Belangrijke data. Noteer alvast in uw agenda

-Christmastrees, zondag 20-12, aanvang 16.00uur, jaarlijkse buurtborrel op het Theresiaplein.

Wil je meehelpen met de op- en afbouw van de boom en borrel? b.vandedonk@kpnmail.nl

-Nieuwjaarsborrel 23-1-2016, aanvang 16.00uur

buurtontmoeting in de nieuwe tuinkas, welkom allen! Theresiastraat 15a

Soundfulness en klankontspanning 12-11-2015, aanvang 19.30 inloop 19.15uur Anja Driessens

Wil je heerlijk ontspannen en/of ontstressen? Voel je dan welkom. Kom dicht bij jezelf en voel je vrij. Neem zelf een dekentje/kussen mee. 10€pp Warme groet Anja Driessens a-driessens@home.nl

Zelfcompassie en mindfulness – rondom thema's

Mild zijn voor jezelf...juist als je het gevoel hebt dat je tekort schiet...of je schaamt of schuldig voelt.

Spreken deze thema's je aan? Bij voldoende interesse wordt er een bijeenkomst georganiseerd. Voor meer informatie: info@lauralascoaching.nl of marjojanssens1@gmail.com

Toneellessen voor kinderen van 7-10jr, start december. Gratis proefles op 31 oktober!

12x lessen + 1 presentatie, 1x per week op zaterdag van 12:00 - 13:00 (kosten cursus: € 100,-)

Zie www.stadstuintheresia.nl voor meer info, of mail toneeltheresia@hotmail.com.

Contactpersoon Milou van Raak. Gratis proefles 31 oktober, MFA het Spoor van 13.00 tot 14.00 uur.

Knutselen voor kinderen in de Stadstuin, info 22-10 & 29-10, 15.30-17.30

Ik ben Jeanine en ik woon in de wijk Theresia. Ik wil graag een knutselclub oprichten in de Stadstuin voor kinderen mét en zonder beperking. Samen leuke dingen maken en nieuwe technieken proberen. Plezier staat voorop! Wil je meer weten? Kom dan op dond. 22 of dond. 29 okt naar de Stadstuin. Ik ben aanwezig van 15.30 tot 17.30 voor informatie en vragen. Je kunt dan ook zien wat we zoal kunnen gaan maken. Alvast bellen of mailen kan ook: 06 48 66 50 83

jeanine.vugts@outlook.com

Zorgatelier

Zorgatelier de Binnentuin bevindt zich in de Stadstuin Theresia. Er heerst een prettige en rustige sfeer. We bieden een zinvolle en stimulerende dagbesteding waar nieuwe talenten ontdekt kunnen worden, waar de draad van het leven wellicht kan worden opgepakt. We zorgen voor een ritme in de dag waarbij we samen koffie drinken en samen lunchen. We spelen in op uw persoonlijke wensen en vragen. Het atelier is open op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 uur tot 16.00 uur/ Voor informatie kunt u bellen met Mariët Keijzer, tel: 06-10194288 of Marijan Las, tel: 06-27103879

Gezocht

Gezocht: Voor de inrichting van onze nieuwe multifunctionele tuinkas/ tuinatelier" zoals 2^e hands keukenapparatuur, keukengerei. Met name: Keukenblokje van 240 cm breed, ijskast tafelmodel, afwasmachine, pannen, kookgerei, snijplanken, mixer, werkblok, magnetron. Tevens ter inrichting van het groen in de kas: zinken plantenbakken, potten voor planten, gieters, tuingereedschap etc. Heeft u wellicht ook andere spullen waarvan u denkt "die wil ik al langer wegdoen"... neem dan contact op met fred.lehmann53@gmail.com of bel met 0649941931.

AED cursus/ AED buitenkast

Op 23 sept zijn weer 10 buurtgenoten AED gecertificeerd. Proficiat. Nu hebben we ruim 30 buurtgenoten, die bij calamiteiten kunnen reanimeren. Maar er zijn zeker meer buurtgenoten als AED'er nodig. U kunt zich opgeven bij info@stadstuintheresia.nl. De AED kast kan dankzij o.a. een bijdrage van Verrijk je Wijk worden aangeschaft. Deze komt te hangen bij de hoofdingang Stadstuin Theresia. Zodra deze hangt zal een opfriscursus worden georganiseerd (in het najaar). Bericht volgt.

Hulp gevraagd

Gezocht: buurtbewoners die ons willen helpen om ons burgerinitiatief nog succesvoller te maken. Vind je het leuk om je bezig te houden met bijvoorbeeld schilderwerk, timmeren, inrichten, koffie/ drankje schenken, schoonmaken, koken/taart bakken, teksten schrijven, de SST website (uit)bouwen, tuinieren, buurtevenementen organiseren etc. ? Informatie? Interesse? Meld je dan bij Fred Lehmann, fred.lehmann53@gmail.com 06-49941931

Hardlopen om de hoek met buurtgenoten?

Iedere zaterdagochtend van 9:30 tot 11:00u. Onder begeleiding van gediplomeerde coach. Kom vrijblijvend 'n keer meedoen, meld je aan bij b.vandedonk@kpnmail.nl

Kopij aanleveren voor nieuwsbrief die verschijnt in december: voor 15-11

www.stadstuintheresia.nl

De nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen? Graag aanmelden via: info@stadstuintheresia.nl

Nieuwsbrief oktober 2015 - activiteiten - *Cursief: betrokken buurtbewoners*

Activiteit / wanneer	Contactpersoon	Contactgegevens	Extra informatie
Zorgatelier De Binnentuin Iedere ma, woe en vrij	Marijan Las Mariët Keijzer	06-27103879 06-10194288 zorgatelierebinnentuin@gmail.com	Creatieve dagbesteding
Soundfulness en Klankontspanning 12-11, van 19.30-21.00u	<i>Anja Driessen</i>	a-driessens@home.nl www.anjadriessens.com	Inloop vanaf 19.15u Welkom! 10€ pp
Toneellessen voor kinderen van 7-10jr aanvang december op zaterdagen 12.00-13.00	Evy en Milou van Raak	toneeltheresia@hotmail.com aanmelden voor lessen	Gratis proefles 31 oktober MFA Het Spoor, 13.00 tot 14.00 u
Christmastrees 20-12, aanvang 16.00	<i>Roosmarie Seysener</i>	roosmarie.seijsener@gmail.com	Iedereen welkom locatie:Theresiaplein
Nieuwjaarsborrel 23-1 aanvang 16.00uur		info@stadstuintheresia.nl	Iedereen welkom Locatie: SST tuinkas
Bespreking Huishoudelijk reglement 28-1, aanvang 20.00uur		info@stadstuintheresia.nl	Omwonenden / geïnteresseerden
Knutselclub voor kinderen 22-10 en 29-10 15.30-17.30uur	<i>Jelske Loots Jeanine Vugts</i>	meer info: jeanine.vugts@home.nl 06-48665083 Laat weten als je interesse hebt!	Kinderen met en zonder handicap.
Zelfcompassie en mindfulness	Laura Las <i>Marjo Janssens</i>	info@lauralascoaching.nl Laat weten als je interesse hebt! 06-26552435	Meer info: www.lauralascoaching.nl
Yogales	Elise de Graag.	Interesse? Meer info? bel met Elise de Graag 013-5907670	Iedereen welkom, ervaring niet nodig. Proefles 5 €
Gitaarles Start bij voldoende aanmeldingen	Don Martin	013 - 5321040 06-48219996 don.martin@kpnmail.nl	www.donmartin.nl Laat weten als je interesse hebt!
Jeu-de-boules / sjoelen elke vrijdag 11-12u	<i>Ben van Abbeele</i>	Aanmelden hoeft niet, kunt gewoon binnen lopen.	Iedereen welkom, Kosten 1 euro
Hardlooptgroep Iedere zat 9.30-11u	<i>Berny van de Donk</i>	b.vandedonk@kpnmail.nl	Iedereen welkom
Beurdenoort (sport) massage op afspraak.	<i>Petra van Beurden</i>	06-22892355 van.beurden@kpnplanet.nl	Informatie of afspraak maken
Samen geeft Energie Theresia – SGE	Evert Vrins Energiefabriek 013, Werkgroep buurtbewoners	vrins@evertvrinsenergieadvies.nl www.energiefabriek013.nl	Eigen woning verbeteren m.b.t. energieverbruik, gezamenl.inkoop.